

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ «ГУБЕРНСКИЙ КОЛЛЕДЖ Г. СЫЗРАНИ»**

УТВЕРЖДЕНО

приказ ГБПОУ «ГК г. Сызрани»
от «14» апреля 2025 г. № 186-о

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

код и название дисциплины общепрофессионального цикла

социально-гуманитарный цикл

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности:

23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог

код и наименование специальности

Сызрань, 2025г.

РАССМОТРЕНА

Предметной (цикловой) комиссией

Общеобразовательный, общий гуманитарный

и социально-экономический, математический

и общий естественнонаучный циклы

от «___»_____2025 г. протокол №

Составитель: И.И. Афонасьев, преподаватель СГ.03 Безопасность жизнедеятельности ГБПОУ «ГК г. Сызрани»

Внутренняя экспертиза (техническая и содержательная): Л.Н. Барабанова, председатель ПЦК технического профиля ГБПОУ «ГК г. Сызрани»

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями к оформлению, установленными в ГБПОУ «ГК г. Сызрани».

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами основной образовательной программы по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог.

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов	стр.
1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	7
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	15
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	17
5. Лист изменений и дополнений, внесённых в рабочую программу	18
Планирование учебных занятий с использованием активных и интерактивных форм и методов обучения	19
Сопоставление требований работодателей и образовательных результатов УД	20

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена ГБПОУ «ГК г. Сызрани» по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог, разработанной в соответствии с ФГОС.

Рабочая программа составлена для очной формы обучения.

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ: социально-гуманитарный цикл согласно ФГОС

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины студент должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Содержание дисциплины должно быть ориентировано на подготовку студентов к освоению профессиональных модулей ППССЗ по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог и овладению профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1.1 – эксплуатировать подвижной состав железных дорог;

ПК 1.2 – производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов;

ПК 1.3 – обеспечивать безопасность движения подвижного состава;

ПК 2.1 – планировать и организовывать производственные работы коллективом исполнителей;

ПК 2.2 – планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда;

ПК 2.3 – контролировать и оценивать качество выполняемых работ;

ПК 3.1 – оформлять техническую и технологическую документацию;

ПК 3.2 – разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны формироваться общие компетенции (ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки студента 68 час, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 68 часов;
- самостоятельной работы студента 0 час.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1.Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные занятия	не предусмотрено
практические занятия	20
контрольные работы	не предусмотрено
курсовая работа (проект)	не предусмотрено
Самостоятельная работа студента (всего)	0
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	не предусмотрено
Итоговая аттестация в форме	дифференцированного зачёта

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)		Объём часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Задачи БЖ в современном мире.			14	
Тема 1.1 Введение.	Содержание учебного материала		3	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1.	Цели и задачи БЖ.		
	2.	Основные понятия БЖ.		
	3.	Научно-технический прогресс и среда обитания современного человека.		
	Лабораторные работы		не предусмотрено	
	Практические занятия		не предусмотрено	
	Контрольные работы		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		не предусмотрено	
Тема 1.2 Жизнеобеспечение населения в условиях ЧС.	Содержание учебного материала		4	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1.	Правила безопасного поведения при ЧС мирного времени.		
	2.	Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.		
	3.	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	4.	Устойчивость работы объектов экономики в условиях ЧС.		
	Лабораторные работы		не предусмотрено	
	Практические занятия		4	
	Классификация ЧС мирного времени.			
	Изучение действий при применении первичных средств пожаротушения.			
	Классификация ЧС военного времени.			
	Использование средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения.			
	Контрольные работы		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		не предусмотрено	
	Тема 1.3 Снижение уровня	Содержание учебного материала		
1.		Классификация опасных и вредных производственных факторов.		

профессиональных опасностей	Лабораторные работы		не предусмотрено	ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	Практические занятия		2	
	Изучение профессиональных вредностей производственной среды.			
	Изучение профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида.			
	Контрольные работы		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		не предусмотрено	
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.			6	
Тема 2.1 Здоровый образ жизни.	Содержание учебного материала		1	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1.	Составляющие здорового образа жизни		
	Лабораторные работы		не предусмотрено	
	Практические занятия		1	
	Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции в различных жизненных ситуациях.			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся		не предусмотрено	
Тема 2.2 Оказание первой помощи пострадавшим.	Содержание учебного материала		2	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1.	Основные принципы оказания первой помощи пострадавшим.		
	Лабораторные работы		не предусмотрено	
	Практические занятия		2	
	Отработка правил оказания первой помощи при кровотечениях.			
	Отработка правил оказания первой помощи при переломах.			
	Контрольные работы		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		не предусмотрено	
Раздел 3. ВС РФ-защитники нашего Отечества.			10	
Тема 3.1 Организационная структура ВС РФ.	Содержание учебного материала		3	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1.	Виды Вооружённых Сил, рода войск.		
	2.	Состав и предназначение Воздушно-космические сил.		
	3.	Ракетные войска стратегического назначения. Воздушно-десантные войска.		
	Лабораторные работы		не предусмотрено	
	Практические занятия		2	
	Изучение состава и предназначения Сухопутных войск.			
	Изучение состава и предназначения Военно-Морского Флота.			
	Контрольные работы		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		не предусмотрено	

Тема 3.2 Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России.	Содержание учебного материала		2	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1.	Функции Вооружённых Сил России.		
	2.	Основные задачи ВС РФ.		
	Лабораторные работы		не предусмотрено	
	Практические занятия		не предусмотрено	
	Контрольные работы		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		не предусмотрено	
Тема 3.3 Другие войска, их состав и предназначение.	Содержание учебного материала		2	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1.	Состав и предназначение пограничных и внутренних войск.		
	2.	Состав и предназначение ж.д.войск и войск гражданской обороны.		
	Лабораторные работы		не предусмотрено	
	Практические занятия		не предусмотрено	
	Контрольные работы		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		не предусмотрено	
Тема 3.4 Миротворческая деятельность ВС РФ.	Содержание учебного материала		1	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1.	Значение и роль миротворческой деятельности ВС РФ.		
	Лабораторные работы		не предусмотрено	
	Практические занятия		не предусмотрено	
	Контрольные работы		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		не предусмотрено	
Раздел 4. Боевые традиции Вооружённых Сил России. Символы воинской чести.			9	
Тема 4.1 Патриотизм и верность воинскому долгу-основные качества защитника Отечества.	Содержание учебного материала		2	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1.	Понятие воинского долга.		
	2.	Основные понятия и определения патриотизма российского воина.		
	Лабораторные работы		не предусмотрено	
	Практические занятия		не предусмотрено	
	Контрольные работы		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		не предусмотрена	
Тема 4.2 Дни воинской славы России.	Содержание учебного материала		2	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1.	Федеральный закон «О днях воинской славы России».		
	2.	Значение подвигов российского народа при защите своего Отечества.		
	Лабораторные работы		не предусмотрено	
	Практические занятия		не предусмотрено	
	Контрольные работы		не предусмотрено	

	Самостоятельная работа обучающихся		не предусмотрено	
Тема 4.3 Дружба, воинское товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений.	Содержание учебного материала		2	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1.	Особенности воинского коллектива и значение войскового товарищества.		
	2.	Роль дружбы и войскового товарищества.		
	Лабораторные работы		не предусмотрено	
	Практические занятия		не предусмотрено	
	Контрольные работы		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		не предусмотрена	
Тема 4.4 Символы воинской чести.	Содержание учебного материала		3	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1.	Боевое знамя воинской части.		
	2.	Ордена -почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.		
	3.	Ритуалы ВС РФ.		
	Лабораторные работы		не предусмотрено	
	Практические занятия		не предусмотрено	
	Контрольные работы		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		не предусмотрена	
Раздел 5.Воинская обязанность.			6	
Тема 5.1. Основные понятия о воинской обязанности.	Содержание учебного материала		3	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1.	Организация воинского учёта и его предназначение.		
	2.	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.		
	3.	Обязанности граждан по воинскому учёту.		
	Лабораторные работы		не предусмотрено	
	Практические занятия		не предусмотрено	
	Контрольные работы		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		не предусмотрено	
Тема 5.2 Подготовка граждан к военной службе.	Содержание учебного материала		3	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.		
	2.	Добровольная подготовка граждан к военной службе.		
	3.	Медицинское освидетельствование граждан при постановке их на воинский учёт.		
	Лабораторные работы		не предусмотрено	
	Практические занятия		не предусмотрено	
	Контрольные работы		не предусмотрено	

	Самостоятельная работа обучающихся	не предусмотрено	
Раздел 6. Военнослужащий-защитник Отечества. Честь и достоинство ВС РФ.		12	
Тема 6.1 Военнослужащий – защитник Отечества.	Содержание учебного материала	5	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1. Военнослужащий-патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.		
	2. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.		
	3. Учебно-боевая подготовка.		
	4. Служебно-боевая деятельность.		
	5. Требования, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам воина.		
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	3	
	Изучение основных видов воинской деятельности.		
	Изучение перечня военно-учётных специальностей.		
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся	не предусмотрено	
Тема 6.2 Дисциплина военнослужащих.	Содержание учебного материала	1	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1. Основные качества военнослужащего, определяющие его дисциплинированность.		
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	1	
	Качественный анализ сущности воинской дисциплины.		
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся	не предусмотрено	
Тема 6.3 Как стать офицером Российской Армии.	Содержание учебного материала	1	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1. Основные положения по приёму в военные образовательные учреждения.		
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	1	
	Изучение офицерского состава Российской Армии.		
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся	не предусмотрено	

Раздел 7. Особенности военной службы.		11	
Тема 7.1 Правовые основы военной службы.	Содержание учебного материала	1	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1. Военная служба. Статус военнослужащего.		
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	2	
	Качественный анализ прав и обязанностей военнослужащих.		
	Изучение военных аспектов международного права.		
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся	не предусмотрено	
Тема 7.2 Общевоинские уставы ВС РФ. Военная присяга.	Содержание учебного материала	1	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1. Военная присяга-клятва воина на верность родине-России.		
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	1	
	Изучение предназначения общевоинских уставов ВС РФ.		
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся	не предусмотрено	
Тема 7.3 Прохождение военной службы по призыву и по контракту.	Содержание учебного материала	4	ОК 1 – 9, ПК 1.1–1.3, ПК 2.1– 2.3, ПК 3.1–3.2
	1. Призыв на военную службу.		
	2. Прохождение военной службы.		
	3. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный распорядок.		
	4. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.		
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	1	
	Изучение специальных обязанностей военнослужащего.		
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся	не предусмотрено	
	Дифференцированный зачёт	1	
	Примерная тематика курсовой работы (проекта)	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом)	не предусмотрено	
Всего		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета – безопасности жизнедеятельности и охрана труда.

Лабораторий - не предусмотрено.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- доска классная;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по Безопасности жизнедеятельности;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- принтер лазерный;
- мультимедиа-проектор;
- слайд-проектор;
- экран;
- видеофильмы по разделам Безопасности жизнедеятельности;
- слайды по тематике Безопасности жизнедеятельности

Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории:

- не предусмотрено.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

Для преподавателей

1. «Безопасность жизнедеятельности», учебник для студентов СПО, Э. А. Арустамов, Н.В. Косолапова и др., Москва, Издательский центр «Академия», 2021г.
2. «Безопасность жизнедеятельности», учебное пособие, А. С. Гайсумов и др., Издательство «Феникс», Ростов-на-Дону, 2021г.
3. «Основы военной службы», учебное пособие, А.Т. Смирнов и др., Москва, издательский центр «Академия», 2021г.

Для студентов

1. «Безопасность жизнедеятельности», учебник для студентов СПО, Э. А. Арустамов, Н.В. Косолапова и др., Москва, Издательский центр «Академия», 2021г.

2. «Безопасность жизнедеятельности», учебное пособие, А. С. Гайсумов и др., Издательство «Феникс», Ростов-на-Дону, 2021г.
3. «Основы военной службы», учебное пособие, А.Т. Смирнов и др., Москва, издательский центр «Академия», 2021г.

Дополнительные источники:

Для преподавателей

- 1 . «Безопасность жизнедеятельности», учебник под редакцией Э. А. Арустамова, Москва, Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2014г.

Для студентов

- 1 . «Безопасность жизнедеятельности», учебник под редакцией Э. А. Арустамова, Москва, Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2014г.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения	
Знать:		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России	Оценка устного и письменного опросов, докладов, сообщений.	
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;		
основы военной службы и обороны государства		
задачи и основные мероприятия гражданской обороны		
способы защиты населения от оружия массового поражения;		
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах		
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке		
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО		
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы		
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим		
Уметь:		
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций		Экспертная оценка практических работ.
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту		
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения		
применять первичные средства пожаротушения		
ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности		
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью		
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы		
оказывать первую помощь пострадавшим		

**5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ,
ВНЕСЁННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

№ изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением;	
БЫЛО	СТАЛО
Основание: Подпись лица, внесшего изменения	

к рабочей программе учебной дисциплины
**ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АКТИВНЫХ И
ИНТЕРАКТИВНЫХ ФОРМ И МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ**

№ п/п	Тема учебного занятия	Кол-во часов	Активные и интерактивные формы и методы обучения	Код формируемых компетенций
1.	Изучение правил оказания первой помощи при переломах.	1	Урок с элементами технологии полноценного сотрудничества	ОК 3
2.	Изучение учебно-боевой подготовки негативных факторов	1	Урок с элементами мультимедиа (презентации)	ОК 2
3.	Анализ предназначения общевойсковых уставов ВС РФ	1	Урок с элементами мультимедиа (презентации)	ОК 5

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

Сопоставление требований работодателя и образовательных результатов
ОП 09 Безопасность жизнедеятельности по специальности 23.02.06 Техническая
эксплуатация подвижного состава железных дорог

Требования работодателя	Образовательные результаты дисциплины	Наименование разделов/тем в рабочей программе по дисциплине
Уметь	Уметь:	Тема 1.2 Жизнеобеспечение населения в условиях ЧС.
применять средства индивидуальной защиты	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	
Знать	Знать:	
Правила применения средств индивидуальной защиты	- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	