ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
« ГУБЕРНСКИЙ КОЛЛЕДЖ Г. СЫЗРАНИ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

общепрофессиональный цикл
программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии
08.01.26 Мастер по ремонту и обслуживанию инженерных систем
жилищно-коммунального хозяйства

Сызрань, 2021 г

РАССМОТРЕНА

Предметной (цикловой) комиссией

общепрофессиональных и профессиональных

дисциплин

от «27» мая 2021 г. протокол № 10

Составитель: В.А.Скоц, преподаватель ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГБПОУ «ГК г. Сызрани»

Внутренняя экспертиза (техническая и содержательная): А.Л.Анищенко, методист строительного профиля ГБПОУ «ГК г. Сызрани»

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов	стр.
1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	10
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	11
5. Лист актуализации программы	12
6.Приложение 1 «Планирование учебных занятий с использованием активных и интерактивных форм и методов обучения»	13

1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина «ОП.04 Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу основной образовательной программы.

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и имеет межпредметные связи с профессиональными модулями ПМ.01 Поддержание рабочего состояния оборудования систем водоснабжения, водоотведения, отопления объектов жилищно-коммунального хозяйства, ПМ.02 Поддержание рабочего состояния силовых и слаботочных систем зданий и сооружений, системы освещения и осветительных сетей объектов жилищно-коммунального хозяйства»

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ОК 01-10	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задач и основных мероприятий гражданской обороны; способов защиты населения от оружия массового поражения; мер пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основных видов вооружения, военной техники и специального сна-

	оказывать первую помощь пострадавшим.	ряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим

1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1.Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Объём часов
Всего часов на учебную дисциплину	40
Самостоятельная работа	0
Всего во взаимодействии с преподавателем	40
из них:	
Теоретическое обучение (без консультаций и промежуточной аттестации)	24
Лабораторные и практические занятия	14
Курсовая работа (проект)	0
Консультации	0
Промежуточная аттестация	2
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины **БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Наименование разделов и тем	**Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)** *(если предусмотрены)*		**Объем часов**	**Уровень освоения**
Раздел 1. «ЧС мирного и военного времени и организация защиты населения				
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.	Содержание учебного материала:		**2**	**2**
	1	Цели и задачи курса «Безопасность жизнедеятельности».		
	2.	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		
	3.	Причины возникновения ЧС техногенного характера.		
	4.	Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		
	5.	Чрезвычайные ситуации военного времени.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	
	Практические занятия		Не предусмотрено	
	Контрольные работы		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся.		Не предусмотрено	
Тема 1.2. Характеристика основных поражающих факторов оружия массового поражения.	Содержание учебного материала:		**2**	**2**
	1	Оружие массового поражения, виды и поражающие факторы.		
	2.	Последствия после применения оружия массового поражения (ядерное, химическое и биологическое оружие) и средства защиты.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	
	Практические занятия Определение границ и структуры очагов при ядерном взрыве. «АХОВ и боевые ОВ и их действие на организм человека».		**2**	
	Контрольные работы		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		Не предусмотрено	
Тема 1.3. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени.	Содержание учебного материала		**2**	**2**
	1	Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека.		
	2	Производственные средства безопасности.		

	3 4	Индивидуальные и коллективные средства безопасности. Основные мероприятия по защите населения, эвакуация. Система РСЧСиГО.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	
	Практические занятия Определение порядка использования защитных сооружений». «Использование средств индивидуальной защиты».		**2**	
	Контрольные работы		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		Не предусмотрено	
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание учебного материала:		**4**	**2**
	1	Понятие устойчивости работы объектов экономики.		
	2.	Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.		
	3.	Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.		
	4.	Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации ЧС.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	
	Практическое занятие «Оценка устойчивости функционирования организации». «Работа с приборами радиационной и химической разведки». . «Расчет параметров воздуха рабочей зоны».		**6**	
	Контрольные работы		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		Не предусмотрено	
Раздел 2. «Основы военной службы				
Тема 2.1. Основы обороны государства. Военная доктрина РФ.	Содержание учебного материала		**2**	**2**
	1	Военная доктрина Российской Федерации.		
	2.	Основы обороны государства.		
	3.	Основные документы по безопасности Российских территорий. Национальная безопасность и национальные интересы России.		
	4.	Виды и рода войск ВС РФ.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	
	Практические занятия Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы.		**2**	

	Контрольные работы		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		Не предусмотрено	
Тема 2.2. Терроризм, как серьезная угроза национальной безопасности России	Содержание учебного материала		**2**	**2**
	1	Терроризм в любых формах своего проявления - одна из самых опасных проблем, с которым человечество вошло в 21 столетие.		
	2.	Проблема терроризма и борьба с ним резко в 90-х годах. Федеральный закон «О борьбе с терроризмом» для организации работы по противодействию терроризму и разработана концепция национальной безопасности РФ		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	
	Практические занятия		Не предусмотрено	
	Контрольные работы		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		Не предусмотрено	
Тема 2.3. Воинская обязанность и её содержание.	Содержание учебного материала		**2**	**2**
	1	Мероприятия, проводимые в рамках обязательной подготовки граждан к военной службе.		
	2.	Категории граждан, подлежащих обязательному воинскому учету.		
	3.	Обязанности граждан, возложенные в целях обеспечения воинского учета.		
	4.	Постановка на воинский учет.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	
	Практические занятия Изучение АК – 74.		**2**	
	Контрольные работы		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		Не предусмотрено	
Раздел 3. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»				
Тема 3.1. «Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения укрепления здоровья»	Содержание учебного материала		**4**	**2**
	1	Здоровье – одна из основных ценностей человека		
	2.	Факторы, формирующие здоровье, и факторы, его разрушающие		
	3.	Вредные привычки и их профилактика		
	4.	Первая медицинская помощь при ранениях		

	5.	Первая медицинская помощь при травмах и кровотечениях		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	
	Практические занятия		Не предусмотрено	
	Контрольные работы		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		Не предусмотрено	
Тема 3.2. Охрана труда и производственная безопасность.	Содержание учебного материала		**4**	**2**
	1	Основные организационно-технические мероприятия по обеспечению пожарной безопасности в организации и на предприятии.		
	2.	Правила эвакуации из здания.		
	3.	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.		
	4.	Краткая характеристика первичных средств пожаротушения и правила их применения.		
	5.	Правовые основы оказания первой медицинской помощи		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	
	Практические занятия		Не предусмотрено	
	Контрольные работы		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся		Не предусмотрено	
		Дифференцированный зачет	**2**	
		Всего	**40**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины имеются следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

Оборудование учебного кабинета:

посадочные места по количеству обучающихся;

рабочее место преподавателя;

плакаты, схемы,

общевойсковой защитный комплект (ОЗК),

общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7,

гопкалитовый патрон ДП-5В,

изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном,

респиратор Р-2,

индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11),

ватно-марлевая повязка,

противопыльная тканевая маска,

медицинская сумка в комплекте,

носилки санитарные,

аптечка индивидуальная (АИ-2),

бинты марлевые, бинты эластичные, жгуты кровоостанавливающие резиновые, индивидуальные перевязочные пакеты, косынки перевязочные,

ножницы для перевязочного материала прямые, шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя),

шинный материал (металлические, Дитерихса),

огнетушители порошковые (учебные), огнетушители пенные (учебные),

огнетушители углекислотные (учебные),

устройство отработки прицеливания,

учебные автоматы АК-74, винтовки пневматические.

Технические средства обучения:

компьютер с лицензионным программным обеспечением.

педагогические программные средства вычислительной техники;

33.2. Информационное обеспечение обучения (перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы).

Основные источники:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности. ИЦ «Академия» 2015 с изменениями. 288 с.

Дополнительные источники:

1.Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений. – М.: Высшая школа 2011

2.Дивисилов В. А Безопасность труда (охрана труда): Учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений. – М.: Форум – инфра – М, 2011

3.Микрюков В. Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник - Изд. 2-е. – Ростов н/Д: Феникс, 2013.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий

Результаты обучения	***Критерии оценки***	***Методы оценки***
Умения:		
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	Количество правильных ответов, правильно выполненных заданий 90 ÷ 100 % правильных ответов – 5 (отлично) 80 ÷ 89 % правильных ответов – 4 (хорошо) 70 ÷ 79% правильных ответов – 3(удовлетворительно) менее 70% правильных ответов – 2 (не удовлетворительно	Демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения; решение ситуационных задач по использованию средств коллективной защиты; тестирование, устный опрос. Наблюдение в процессе теоретических и практических занятий
Знания:		

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Количество правильных ответов, правильно выполненных заданий	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы

5. ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Дата актуализации	Результаты актуализации

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к рабочей программе учебной дисциплины

ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АКТИВНЫХ И ИНТЕРАКТИВНЫХ ФОРМ И МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ

№ п/п	Тема учебного занятия	Активные и интерактивные формы и методы обучения	Формируемые профессиональные умения
1	Организация получения и использования средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях.	Презентации с использовании различных вспомогательных средств с обсуждением	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим;
2	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте	Деловая игра	
3	Оказание первой медицинской помощи	Работа в малых группах	

C=RU, OU=Директор, O="ГБПОУ ""ГК г. Сызрани""", CN=Павел Салугин, E=gk_szr@samara.edu.ru
00d644d85759a06e75
2021-06-07 15:08:13